



AFORMACIONES

Tomado de “El libro de las Aformaciones”
De: Noah St. Jonh

Salud

CUERPO FÍSICO

- ¿Por qué estoy tan saludable?
- ¿Por qué amo mi cuerpo?
- ¿Por qué soy feliz cuando me miro en el espejo?
- ¿Por qué yo soy el perfecto yo?
- ¿Por qué es mi _____ muy saludable?
- ¿Por qué mi _____ trabaja muy bien?
- ¿Por qué mi _____ está trabajando perfectamente?
- ¿Por qué mi _____ está sano?
- ¿Por qué mi _____ está funcionando como debe ser y en armonía con mi cuerpo?
- ¿Por qué tengo resistencia imparable?
- ¿Por qué estoy tan agradecida de estar tan saludable y sano?
- ¿Por qué soy tan afortunada de tener el cuerpo que tengo?
- ¿Por qué todo en mi cuerpo está en perfecta salud?
- ¿Por qué soy tan fuerte?
- ¿Por qué tengo energía en abundancia todos los días?
- ¿Por qué amo mi hermoso y saludable cuerpo?
- ¿Por qué mi cuerpo me trata tan bien?
- ¿Por qué Dios me hizo tan perfecta?
- ¿Por qué mi cuerpo es un regalo de Dios?



SALUD EMOCIONAL

- ¿Por qué disfruto de mi paz mental y gozo todos los días?
- ¿Por qué celebro mi salud perfecta hoy?
- ¿Por qué estoy tan saludable emocionalmente?
- ¿Por qué estoy tan feliz y satisfecha en mi piel?
- ¿Por qué solo veo belleza cuando me miro al espejo?
- ¿Por qué solo atraigo personas que son emocionalmente saludables?
- ¿Por qué liberé mi pasado?
- ¿Por qué perdoné _____?
- ¿Por qué liberé toda la frustración?
- ¿Por qué dejé de lado el dolor?
- ¿Por qué estoy tan feliz?
- ¿Por qué tengo un corazón abierto y creo una comunicación amorosa?
- ¿Por qué liberé el pasado?
- ¿Por qué estoy en control de mi cuerpo, mente y espíritu?

ESTILO DE VIDA SALUDABLE

- ¿Por qué me responsabilizo por mi salud?
- ¿Por qué atraigo solo personas saludables a mi vida?
- ¿Por qué irradío perfecta salud y bienestar?
- ¿Por qué me alimento sanamente?
- ¿Por qué me cuido fácilmente?
- ¿Por qué es tan fácil para mí perder peso?
- ¿Por qué amo hacer ejercicio?
- ¿Por qué amo comer bien?
- ¿Por qué acepto cumplidos fácilmente?
- ¿Por qué trato mi cuerpo con amor?
- ¿Por qué mi familia y amigos me apoyan en mi estilo de vida saludable?
- ¿Por qué perdí el gusto por las comidas que no son buenas para mí?
- ¿Por qué yo tomo mi tiempo cuando como y disfruto mi comida?
- ¿Por qué tomo elecciones saludables cuando preparo la comida para mi familia?
- ¿Por qué me divierto tanto comiendo saludablemente y haciendo ejercicio?
- ¿Por qué la comida saludable me sabe tan bien?
- ¿Por qué mi cuerpo ama comer bien?
- ¿Por qué renuncié a preocuparme?
- ¿Por qué amo mi vida saludable y feliz?



Dinero y Abundancia

CREENCIAS DEL DINERO

- ¿Por qué soy millonaria?
- ¿Por qué amo ser millonaria?
- ¿Por qué siempre tengo dinero suficiente?
- ¿Por qué el dinero viene a mí tan fácil?
- ¿Por qué tengo tanto valor?
- ¿Por qué tengo permiso de ser financieramente saludable?
- ¿Por qué Dios me dio el poder de ser rico?
- ¿Por qué el dinero es un maravilloso regalo para mí?
- ¿Por qué soy un imán para el dinero?
- ¿Por qué el dinero ama estar conmigo?
- ¿Por qué Dios es un Dios de abundancia y más que suficiente?
- ¿Por qué tengo dinero en abundancia?
- ¿Por qué amo tener dinero en abundancia?
- ¿Por qué ser rica y millonaria es igual a ser muy espiritual para mí?
- ¿Por qué yo creo y vivo la declaración “en Dios confiamos”?



HÁBITOS SALUDABLES DEL DINERO

- ¿Por qué mis ingresos siempre superan mis gastos?
- ¿Por qué me permito ser rica y feliz?
- ¿Por qué está bien para mí tener mucho dinero?
- ¿Por qué yo uso mi abundancia para crear abundancia en la vida de los que me rodean?
- ¿Por qué soy tan feliz siendo abundante?
- ¿Por qué Dios me bendice con tanta abundancia financiera?
- ¿Por qué invierto, diezmo y gasto en balance?
- ¿Por qué amo ser rico y espiritual?
- ¿Por qué ya no digo cosas como “estoy en quiebra” o “no puedo pagarlo”?
- ¿Por qué disfruto enseñarles a mis hijos el verdadero valor del dinero?
- ¿Por qué estoy tan agradecida por toda la abundancia que recibo?
- ¿Por qué estoy tan agradecida por todo lo que tengo?
- ¿Por qué me comprometo con mis responsabilidades económicas?
- ¿Por qué la abundancia siempre me encuentra?
- ¿Por qué no permito que otros me hagan sentir mal por mi riqueza y felicidad?
- ¿Por qué ayudo a los de mi alrededor a ser ricos y felices también?
- ¿Por qué agrego tanto valor a la vida de los que están a mi alrededor y por qué permito que eso traiga riqueza a mi vida?
- ¿Por qué amo ser rica y generosa?
- ¿Por qué estoy tan agradecida por mi vida en abundancia?
- ¿Por qué agradezco a Dios por mi nueva vida en abundancia?
- ¿Por qué estoy agradecida con Dios por mi nuevo estilo de vida?



Amor Propio

CONTRUYENDO CONFIANZA EN SÍ MISMA

- ¿Por qué soy tan segura?
- ¿Por qué amo sentirme segura?
- ¿Por qué amo ser tan segura?
- ¿Por qué estoy tan tranquila?
- ¿Por qué me siento tan bien en mi propia piel?
- ¿Por qué me siento tan bien siendo real?
- ¿Por qué atraigo más que suficiente a mi vida?
- ¿Por qué atraigo más que suficiente en mis relaciones?
- ¿Por qué soy suficiente sin necesidad de ser perfecta?
- ¿Por qué soy tan capaz?
- ¿Por qué estoy completa para ser quien debo ser aquí?
- ¿Por qué soy tan amada?
- ¿Por qué soy tan amorosa?
- ¿Por qué estoy exactamente donde debo estar?
- ¿Por qué está bien amarme?
- ¿Por qué está bien tratarme bien?
- ¿Por qué tengo permiso de tener éxito?
- ¿Por qué la gente disfruta estar a mi alrededor?
- ¿Por qué disfruto compartir mis talentos con el mundo entero?
- ¿Por qué Dios creo la perfección en mí?
- ¿Por qué mis familiares, amigos y colegas me respetan?
- ¿Por qué estoy tan segura de poner mi confianza en Dios?
- ¿Por qué estoy lista?
- ¿Por qué los otros me conocen y me quieren tan fácilmente?
- ¿Por qué los que me rodean me quieren ayudar a alcanzar mis metas?



HÁBITOS DE CONFIANZA EN SÍ MISMA

- ¿Por qué creo en mí?
- ¿Por qué dejen que otros creen en mí?
- ¿Por qué estoy tan agradecida aceptando todo lo bueno que llega a mi vida hoy?
- ¿Por qué soy un imán que atrae la mejor y más cariñosa gente del planeta?
- ¿Por qué miro más que suficiente cuando me miro al espejo?
- ¿Por qué dejen que los otros vean mi valor?
- ¿Por qué respeto el trabajo en mi vida?
- ¿Por qué acepto los cumplidos amablemente?
- ¿Por qué los líderes se sienten atraídos hacia a mí?
- ¿Por qué solo veo lo bueno en mi vida?
- ¿Por qué solo veo lo bueno en mí y en los demás?
- ¿Por qué yo me alejo de las personas y situaciones que no son buenas para mí?
- ¿Por qué siempre estoy en el momento, lugar y con la persona perfecta?
- ¿Por qué disfruto tanto entregando mis dones al mundo?
- ¿Por qué dejen ir las personas negativas de mi vida?
- ¿Por qué atraigo solo personas saludables y amorosas a mi vida?
- ¿Por qué soy tan buena encontrando oportunidades en todo momento?
- ¿Por qué me permito ser lo que realmente quiero ser en esta vida?
- ¿Por qué me permito tener lo que realmente quiero en esta vida?
- ¿Por qué siempre contribuyo a los demás?
- ¿Por qué amo hacer sentir bien a los otros hoy?
- ¿Por qué siempre busco y encuentro solo lo mejor en los que me rodean?
- ¿Por qué amo encontrar personas haciendo las cosas bien?
- ¿Por qué estoy tan agradecida hoy?
- ¿Por qué Dios me bendice hoy y todos los días de mi vida?



Trabajo y Carrera

CREENCIAS EN EL TRABAJO

- ¿Por qué soy tan exitosa?
- ¿Por qué soy tan segura de mi trabajo?
- ¿Por qué amo mi trabajo?
- ¿Por qué puedo tener todo lo que quiero?
- ¿Por qué mi trabajo me da tanta satisfacción?
- ¿Por qué soy tan afortunada de hacer el trabajo que hago?
- ¿Por qué amo expresarme?
- ¿Por qué amo expresarme tal cual como soy y me pagan muy bien por hacerlo?
- ¿Por qué soy tan valiosa para los que me rodean?
- ¿Por qué tengo el coraje de hacer lo que amo y me pagan lo que merezco?
- ¿Por qué las oportunidades vienen a mi tan fácil y seguido?
- ¿Por qué soy imparable?
- ¿Por qué me permito ser tan exitosa como quiero ser?
- ¿Por qué atraigo la gente y mentores perfectos que me ayudan a crecer en mi carrera?
- ¿Por qué me aprueban en mi casa y mi trabajo?
- ¿Por qué expreso mis talentos y son apreciados en mi trabajo?
- ¿Por qué mis dones naturales son reconocidos y muy bien pagados?
- ¿Por qué mis metas vienen a mí tan rápido como yo voy por ellas?
- ¿Por qué tengo tan clara mi visión del éxito?
- ¿Por qué me siento tan bien y comfortable siendo tan exitosa en el trabajo y en la vida?
- ¿Por qué el éxito me encuentra en cualquier lugar a dónde voy?
- ¿Por qué me siento tan orgullosa de ser exitosa y feliz?
- ¿Por qué le agradezco a Dios por mi éxito?
- ¿Por qué me permito ser tan exitosa cómo quiero ser?
- ¿Por qué el éxito viene a mí tan rápido y fácil?
- ¿Por qué ser exitosa es igual de espiritual para mí?



HÁBITOS SALUDABLES PARA EL TRABAJO

- ¿Por qué tomo cada oportunidad que pasa por mi camino?
- ¿Por qué tengo más que suficiente?
- ¿Por qué tener lo que quiero ayuda a otros a tener lo que quieren?
- ¿Por qué visualizo mi plan tan vivamente?
- ¿Por qué sigo mis planes?
- ¿Por qué estoy en paz con mi éxito?
- ¿Por qué mi carrera crece de la mano de mis más profundos sueños?
- ¿Por qué amo lo que hago y hago lo que amo?
- ¿Por qué siempre actúo con integridad?
- ¿Por qué me doy permiso de ser exitosa?
- ¿Por qué estoy segura en mi trabajo?
- ¿Por qué amo ganar?
- ¿Por qué me siento bien vendiendo?
- ¿Por qué me aprecian tanto por el trabajo que hago?
- ¿Por qué me permito ser más exitosa de lo que algún día soñé?
- ¿Por qué me permito vivir la vida de mis sueños?
- ¿Por qué soy tan exitosa en mis negocios?
- ¿Por qué amo ser tan feliz y exitosa?
- ¿Por qué soy saludable, exitosa y sabia?
- ¿Por qué amo ayudar a otros y darles beneficios al mismo tiempo?
- ¿Por qué mi negocio gana más de lo que gasto?
- ¿Por qué la gente exitosa ama estar a mi alrededor?
- ¿Por qué es tan fácil para mí cambiar cuando el cambio es necesario?
- ¿Por qué ayudo a los que me rodean a que sean más exitosos?
- ¿Por qué dirijo con mi ejemplo?
- ¿Por qué amo agregar tanto valor a la vida de las personas?
- ¿Por qué le agradezco a Dios por el éxito que vivo cada día de mi bendecida vida?



Amor

CREENCIAS DEL AMOR

- ¿Por qué soy tan amada?
- ¿Por qué amo tanto?
- ¿Por qué yo disfruto felizmente en paz todas mis relaciones?
- ¿Por qué mi vida amorosa es tan satisfactoria?
- ¿Por qué me es tan fácil pedir por el amor que realmente quiero?
- ¿Por qué yo acepto fácilmente el amor que realmente necesito?
- ¿Por qué me permito amar incondicionalmente?
- ¿Por qué estoy dispuesta a darle una segunda oportunidad al amor?
- ¿Por qué me amo incondicionalmente?
- ¿Por qué estoy abierta a recibir amor?
- ¿Por qué estoy segura de amar y ser amada?
- ¿Por qué yo amo desde el corazón?
- ¿Por qué yo amo puramente?
- ¿Por qué tengo tanta pasión?
- ¿Por qué las personas felices y amorosas aman estar a mi lado?
- ¿Por qué mis relaciones son tan divertidas?
- ¿Por qué estoy segura de amar nuevamente?
- ¿Por qué acepto fácilmente el amor en mi vida?
- ¿Por qué es tan fácil para mí expresar el amor que realmente siento?
- ¿Por qué mis relaciones son tan amorosas, saludables y divertidas?
- ¿Por qué soy la expresión de Dios aquí en la tierra?
- ¿Por qué mi vida está llena de amor?
- ¿Por qué el amor es quien realmente soy?



ATRAYENDO LA PAREJA PERFECTA

- ¿Por qué es tan fácil encontrar la pareja de mis sueños?
- ¿Por qué estoy tan agradecida de encontrar la pareja perfecta para mí?
- ¿Por qué es tan fácil para mí encontrar amor nuevamente?
- ¿Por qué estoy abierta a amar nuevamente?
- ¿Por qué soy tan comprensiva con mi pareja?
- ¿Por qué Dios quiere que encuentre el amor verdadero?
- ¿Por qué mis relaciones son regalos preciados de Dios?
- ¿Por qué perdono y suelto el pasado?
- ¿Por qué mi pasado no determina mi futuro?
- ¿Por qué tengo la valentía y coraje de amar nuevamente?
- ¿Por qué dejo entrar fácilmente el amor a mi vida?
- ¿Por qué soy amada por quién realmente soy?
- ¿Por qué es tan fácil para mí encontrar mi alma gemela?
- ¿Por qué el amor viene a mí tan fácil y rápido ahora?
- ¿Por qué soy tan atractiva para la pareja que realmente quiero conocer?
- ¿Por qué es tan fácil para mí ser amada, feliz y amar?
- ¿Por qué creo una atmósfera de amor en mi vida?
- ¿Por qué atraigo relaciones felices y saludables?



HÁBITOS SALUDABLES PARA EL AMOR

- ¿Por qué respeto a mi pareja?
- ¿Por qué aprecio quien es mi pareja y todo lo que hace?
- ¿Por qué el amor es tan sencillo para mí?
- ¿Por qué tengo sentido del humor tratando con personas de mi vida?
- ¿Por qué yo no espero que mi pareja sea perfecta?
- ¿Por qué me enamoro de mi pareja todos los días?
- ¿Por qué yo amo y perdono a quienes me rodean?
- ¿Por qué tengo tanto amor en mi vida?
- ¿Por qué estoy tan agradecida de ser amada?
- ¿Por qué me siento tan bien recibiendo y entregando amor e intimidad?
- ¿Por qué busco entender a mi pareja antes de asumir?
- ¿Por qué doy amor y me permito recibirlo?
- ¿Por qué amo tener intimidad saludable?
- ¿Por qué me es tan fácil escuchar y estar presente con mi pareja?
- ¿Por qué vivo un vida llena de amor hoy y siempre?
- ¿Por qué doy amor sabiamente?
- ¿Por qué estoy abierta a recibir amor?
- ¿Por qué encuentro tantas maneras de dar y recibir amor hoy?
- ¿Por qué estoy comprometida emocionalmente a estar con mi pareja?
- ¿Por qué me siento orgullosa de ser amada como siempre lo había querido?
- ¿Por qué recibo y doy amor de las mejores maneras?
- ¿Por qué ayudo a los que me rodean a sentir más amor?
- ¿Por qué amo amar y ser generosa?
- ¿Por qué mis acciones son de una persona verdaderamente feliz y amada?
- ¿Por qué agradezco por todo el amor que tengo en mi vida hoy y siempre?



Seguridad

SINTIÉNDOME SEGURA

- ¿Por qué la soledad es solo una ilusión?
- ¿Por qué cada día está lleno de placer y paz?
- ¿Por qué con amor y paciencia libero los dolores del pasado?
- ¿Por qué me permito ganar hoy?
- ¿Por qué libero mis creencias irrelevantes y me permito ser feliz?
- ¿Por qué permito que Dios llene mi vida con calma?
- ¿Por qué soy tan fuerte de mente, alma y cuerpo para hacer lo que quiero?
- ¿Por qué soy imparable?
- ¿Por qué tengo el poder de Dios conmigo?
- ¿Por qué perdono y libero tan fácil?
- ¿Por qué sé que todo se solucionará en perfección?
- ¿Por qué todo se soluciona de la mejor manera y de la mano de Dios?
- ¿Por qué estoy tan segura de compartir mis talentos con el mundo?
- ¿Por qué amo hacer llamadas a personas geniales?
- ¿Por qué me permito servir a otros a través de mis servicios/productos/ideas?
- ¿Por qué la ausencia no es una realidad?
- ¿Por qué estoy completamente protegida por Dios?
- ¿Por qué amo a mi verdadero yo?
- ¿Por qué me doy permiso de ser quien realmente soy?
- ¿Por qué estoy segura de hacer las cosas que quiero hacer?
- ¿Por qué estoy segura de mi éxito en cualquier cosa que me proponga?
- ¿Por qué amo expresar quien realmente soy?
- ¿Por qué amo ser buena en lo que amo hacer?
- ¿Por qué libero y soy libre del pasado?



CREENCIAS A CERCA DE MÍ

- ¿Por qué estoy segura de ser quien realmente soy?
- ¿Por qué está bien aceptarme?
- ¿Por qué estoy feliz siendo libre?
- ¿Por qué estoy en control de mi vida?
- ¿Por qué fácilmente dejo ir las cosas que realmente no necesito?
- ¿Por qué me permito ser amada?
- ¿Por qué amo estar saludable y feliz?
- ¿Por qué soy la maestra de mis propias emociones?
- ¿Por qué yo soy más que suficiente?
- ¿Por qué es tan fácil para mí estar en paz?
- ¿Por qué Dios está siempre conmigo?
- ¿Por qué estoy completamente llena de paz?
- ¿Por qué me doy permiso de disfrutar la verdadera tranquilidad mental?
- ¿Por qué le doy permiso a la paz mental que se manifieste rápido y fácil?
- ¿Por qué me permito ser increíblemente productiva?
- ¿Por qué puedo ayudar a más personas cuando estoy en paz y feliz?
- ¿Por qué empecé a ser una mujer tranquila, feliz y con confianza en mí?
- ¿Por qué Dios me bendice con infinidad de favores hoy?



Espiritualidad

HÁBITOS ESPIRITUALES

- ¿Por qué yo siempre estoy en el lugar perfecto, en el momento perfecto, con la persona perfecta, haciendo lo correcto?
- ¿Por qué pido milagros con toda la fe?
- ¿Por qué permito que los milagros pasen para mí hoy?
- ¿Por qué soy feliz dando y recibiendo abundancia?
- ¿Por qué tengo un fuerte centro espiritual en mí?
- ¿Por qué yo disfruto la verdadera abundancia?
- ¿Por qué yo hago las preguntas correctas para manifestar eso que tanto quiero?
- ¿Por qué agradezco a Dios por mi vida?
- ¿Por qué mi confianza en Dios crece diariamente?
- ¿Por qué me permito ser exitosa naturalmente?
- ¿Por qué camino fácilmente hacia mi éxito?
- ¿Por qué disfruto los niveles perfectos del éxito?
- ¿Por qué amo mostrarles a los que me rodean el camino natural del éxito?
- ¿Por qué creo en mí?
- ¿Por qué soy digna de confianza?
- ¿Por qué mi fe es imparable?
- ¿Por qué mi alma se regocija hoy?
- ¿Por qué es tan fácil para mí ser y expresarme como soy?
- ¿Por qué dejo brillar mi luz a través de todo lo que hago y digo?
- ¿Por qué agradezco a Dios hoy y siempre el regalo de mi vida?



Vida Feliz

CREENCIAS DE FELICIDAD

- ¿Por qué soy tan feliz?
- ¿Por qué soy más que suficiente?
- ¿Por qué atraigo todas las cosas buenas?
- ¿Por qué sé a qué vine a esta tierra?
- ¿Por qué sé mi propósito de vida?
- ¿Por qué vivo mi propósito de vida?
- ¿Por qué sé quién soy realmente?
- ¿Por qué me siento tan bien en mi propia piel?
- ¿Por qué Dios creó la perfecta yo?
- ¿Por qué estoy tan segura de ser quien realmente soy?
- ¿Por qué yo atraigo solo cosas buenas cuando vivo en propósito?
- ¿Por qué yo atraigo solo cosas buenas cuando expreso quien soy realmente?
- ¿Por qué soy completamente capaz de vivir la vida que quiero?
- ¿Por qué Dios me dio la habilidad para vivir a través de mi propósito?
- ¿Por qué soy exactamente quien debería ser?
- ¿Por qué está bien amarme y admirarme?
- ¿Por qué las personas perfectas vienen a mí rápidamente?
- ¿Por qué las oportunidades vienen a mí tan rápido y fácil hoy?
- ¿Por qué las personas correctas y exitosas me aprecian y valoran hoy?
- ¿Por qué me aprecian mis amigos, familiares y colegas?
- ¿Por qué me permito ser quien realmente soy?
- ¿Por qué tengo tiempo y dinero suficiente para hacer lo que quiero en mi vida?
- ¿Por qué soy tan afortunada?
- ¿Por qué soy tan bendecida?
- ¿Por qué vivo agradecida de ser yo?